

## Az Idősek klubja

Az I. kerületben élő tizennyolcadik életévüket betöltött, egészségügyi állapotuk vagy idős koruk miatt szociálisan és mentálisan támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek napközbeni ellátását biztosítja kellemes és kulturált környezetben.

A klub igénybevétele térítésmentes.

### Szolgáltatásaink

- Szabadidős programok szervezése, lebonyolítása
- Információnyújtás
- Támogató közösség
- Ebéd biztosítása
- Frissítő torna, frissítő masszázs
- Hivatalos ügyek intézésében való segítség
- Egészségmegőrzés, vérnyomás-mérés
- Pedikűr

Látogasson el klubjainkba!

## Szabadidős programok és lehetőségek a klubban

- Újságolvasás, internetezés
- Memóriatréningek
- Kártyázás, dominó, társasjáték
- Irodalmi délutánok
- Ismeretterjesztő előadások
- Kirándulások, kiállítások, mozi látogatás
- Csoportos és egyéni beszélgetések
- Kézműves foglalkozások
- Zenés délutánok
- Az év jeles napjainak köszöntése

## Időszakos programok és rendezvények



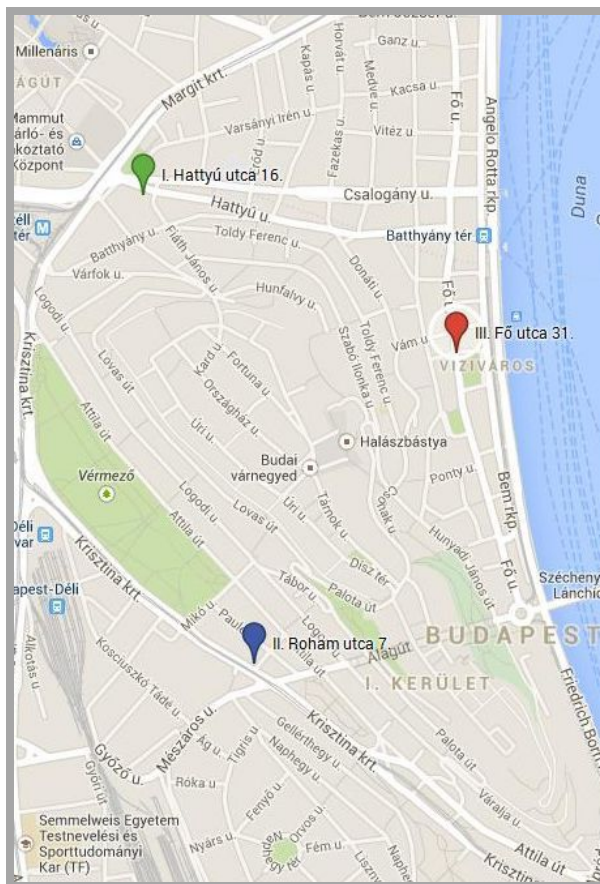
- Zamárdi üdülés
- Idősek Világnapja
- Karácsonyi ünnepség

### Nyitva tartás:

Hétfő	8.00-16.30
Kedd	8.00-16.00
Szerda	8.00-16.00
Csütörtök	8.00-16.00
Péntek	8.00-15.30

Szolgáltatásainkkal és programjainkkal kapcsolatos részletes tájékoztatásért keressen fel minket!

## Térkép



## Budavári Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatósi Központ

### Idősek Klubja

[www.budavarszk.hu](http://www.budavarszk.hu)

#### I.sz. Idősek Klubja

1015 Budapest, Hattyú u.16.

telefon: 201-9735

E-mail:

[idkhattyu@budavarszk.hu](mailto:idkhattyu@budavarszk.hu)

Klubvezető: Szutor Ágnes

#### II.sz. Idősek Klubja

1013 Budapest, Roham u.7.

telefon: 375-9486

E-mail:

[idkroham@budavarszk.hu](mailto:idkroham@budavarszk.hu)

Klubvezető: Bokodi Ferencné

#### III.sz. Idősek Klubja

1011 Budapest, Fő u.31.

telefon: 201-4053

E-mail: [idkfo@budavarszk.hu](mailto:idkfo@budavarszk.hu)

Klubvezető: Vladimir Beáta



Budapest I. kerület  
Budavári Önkormányzat  
Szociális és Gyermekjóléti  
Szolgáltatósi Központ

**Idősek Klubja**  
**Nappali ellátás**



Változatos programokkal,  
kellemes környezetben  
várjuk kerületünk lakosait!