

Heti étlap 2026.06.08. - 2026.06.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00010) Gyomorkímélő	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Póréhagymás csirkeragu, Tészta köret diab[1]	Paszternák leves, Csirkemáj reszelt , Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból, Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4], Sárgarépa főzelék
	(00394) Vegetáriánus	Rántott leves , Édes-savanyú zöldségragu [1,6,12], Fokhagymás pirított burgonya	Tarhonyaleves, Rántott gomba, Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Sztroganoff ragu tofuval [6,7,10,12,15,(1, Tészta köret diab [1]	Karalábéleves, Rántott brokkoli [1,3,(6,7)], Tepsis burgonya	Hamisgulyás [12, (1)], Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Krémfehérsajt[7, (1)], Parajos tészta [1]	Hamis legényfogó leves[7], Zöldségvagdalt [1,3,12,(6,7,8)], Sárgarépa főzelék
	(00400) Diabetes, diÉ 400 R:50 E:60 g V:50	Tarhonyaleves [1,9], Sült virsli[6], Lencsefőzelék [1,7,12]	Zöldséges daragaluskaleves [1,3,9,12], Bácskai rizseshús[12,(1)], Párolt rizs diab	Lebbencsleves [1,3,9], Bolognai ragu[1,15], Tészta köret[1], Reszelt trappista sajt[7]	Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Sült csirkecomb, Bulgur [1]	Tárkonyos szárnyasragu leves [1,7,9,12], Mákos metélt[1,11,15, (5,8)]	Gombakrémleves [1,7], Rakott kelkáposzta[1,7,12, (3,6,8)]	Májgaluska leves [1,3,9,12], Natúr sertéskaraj, Párolt jázmin rizs
	(00601) Diabetes 601 R:54gE:65- 75gV:60g	Tarhonyaleves [1,9], Sült virsli[6], Lencsefőzelék [1,7,12]	Zöldséges daragaluskaleves [1,3,9,12], Bácskai rizseshús[12,(1)], Párolt rizs diab	Lebbencsleves [1,3,9], Bolognai ragu[1,15], Tészta köret[1], Reszelt trappista sajt[7]	Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Sült csirkecomb, Bulgur [1]	Tárkonyos szárnyasragu leves [1,7,9,12], Mákos metélt[1,11,15, (5,8)]	Gombakrémleves [1,7], Rakott kelkáposzta[1,7,12, (3,6,8)]	Májgaluska leves [1,3,9,12], Natúr sertéskaraj, Párolt jázmin rizs
	(00602) Epekímélő							



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00602) Epekímélő	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Póréhagymás csirkeragu, Tészta köret diab[1]	Paszternák leves, Csirkemáj reszelt , Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból, Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4], Sárgarépa főzelék
	(00603) Laktózmentes	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Sztroganoff csirkeragu[12,15, (1)], Tészta köret diab[1]	Karalábéleves, Csirkemáj reszelt [12,(1)], Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból TM, GM[12,(1)], Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4,12, (1)], Sárgarépa főzelék

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte

