

Heti étlap 2026.07.06. - 2026.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00010) Gyomorkímélő	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Póréhagymás csirkeragu, Tészta köret diab[1]	Paszternák leves, Csirkemáj reszelt , Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból, Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4], Sárgarépa főzelék
	(00394) Vegetáriánus	Rántott leves , Édes-savanyú zöldségragu [1,6,12], Fokhagymás pirított burgonya	Tarhonyaleves, Rántott gomba, Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Sztroganoff ragu tofuval [6,7,10,12,15,(1, Tészta köret diab [1]	Karalábéleves, Rántott brokkoli [1,3,(6,7)], Tepsis burgonya	Hamisgulyás [12, (1)], Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Krémfehérsajt[7, (1)], Parajos tészta [1]	Hamis legényfogó leves[7], Zöldségvagdalt [1,3,12,(6,7,8)], Sárgarépa főzelék
	(00400) Diabetes, diÉ 400 R:50 E:60 g V:50	Fokhagyma krémleves[1,7,9,12, (3)], Borsos sertéstokány [1,6,12], Tepsis burgonya diab	Zöldséges daragaluskaleves [1,3,9,12], Reszelt trappista sajt[7], Bolognai ragu [1,15], Tészta köret [1]	Zöldséges reszelt tésztaleves[1,3,9], Egyben sült vagdalt [1,12,(6,7)], Zöldborsófőzelék [1,7,15]	Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré diab [7]	Tárkonyos szárnyasragu leves [1,7,9,12], Tejberizs almás [7,15]	Gombaleves [1,3,7], Rakott brokkoli [1,7]	Zöldségleves [1,3,9,12], Csirkepaprikás [7,12,(1)], Tészta köret diab[1]
	(00601) Diabetes 601 R:54gE:65- 75gV:60g	Fokhagyma krémleves[1,7,9,12, (3)], Borsos sertéstokány [1,6,12], Tepsis burgonya diab	Zöldséges daragaluskaleves [1,3,9,12], Reszelt trappista sajt[7], Bolognai ragu [1,15], Tészta köret [1]	Zöldséges reszelt tésztaleves[1,3,9], Egyben sült vagdalt [1,12,(6,7)], Zöldborsófőzelék [1,7,15]	Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré diab [7]	Tárkonyos szárnyasragu leves [1,7,9,12], Tejberizs almás [7,15]	Gombaleves [1,3,7], Rakott brokkoli [1,7]	Zöldségleves [1,3,9,12], Csirkepaprikás [7,12,(1)], Tészta köret diab[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00601) Diabetes 601 R:54gE:65-75gV:60g							
	(00602) Epekímélő	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Póréhagymás csirkeragu, Tészta köret diab[1]	Paszternák leves, Csirkemáj reszelt , Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból, Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4], Sárgarépaőzelék
	(00603) Laktózmente s	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Sztroganoff csirkeragu[12,15, (1)], Tészta köret diab[1]	Karalábéleves, Csirkemáj reszelt [12,(1)], Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból TM, GM[12,(1)], Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4,12, (1)], Sárgarépaőzelék
..... Készítette				 Ellenőrizte				