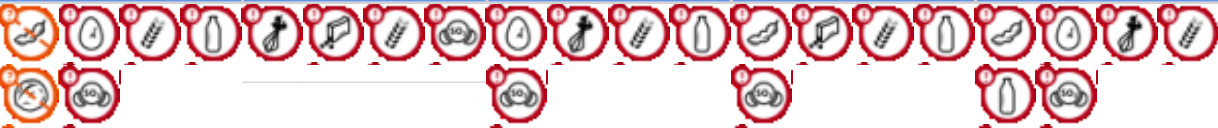


Heti étlap 2026.07.13. - 2026.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00010) Gyomorkímélő	Meggy leves, Vadas pulykaragu , Tészta köret diab [1]	Póréhagymaleves, Húspogácsa, Burgonyapüré, Párolt zöldség	Cukkini krémleves, Sárgarépás csirkeragu, Petrezselymes rizs	Csontleves tésztabetéttel, Vasalt csirkemell, Sóska főzelék diétás, Főtt burgonya	Szárnycsurgu leves, Tejben Köles GM. TM	Zöldségleves , Rakott cukkini	Burgonyaleves, Tarhonyáshús[1]
	(00394) Vegetáriánus	Meggy leves, Vegetáriánus vadasragu gombával[7,10,(12, Tészta köret diab [1]	Póréhagymaleves, Tojásropogós[3,7], Burgonyapüré, Párolt zöldség	Cukkini krémleves, Csöbnsült Karfiol [3,7], Petrezselymes rizs	Zöldségleves , Sóska főzelék diétás, Főtt tojás[3], Főtt burgonya	Zöldséges raguleves[12,(1)], Tejben Köles GM. TM	Gombakrémleves, Vegetáriánus rakott cukkini[7,12,(1)]	Burgonyaleves, Reszelt trappista sajt[7], Zöldséges tarhonya[1,3,12]
	(00400) Diabetes, diÉ 400 R:50 E:60 g V:50	Csurgatott tojásleves[1,3,12], Rakott kelkáposzta [1,7,12,(3,6,8)]	Paradicsom leves [1,9,15], Brassói sertés aprópecsenye [12, (1)], Tepsis burgonya diab	Csontleves cérnametélttel [9,12,(1,3,7)], Dubarry sertésszelet [1,3,7], Bulgur[1]	Zöldbableves [1,7,12], Sült virsli [6], Burgonya főzelék[1,7,15]	Frankfurti leves [1,6,7,9,12], Túrós csusza [1,3,7]	Bazsalikom erőleves, Thai csirke, Párolt jázmin rizs	Nyírségi zöldségleves diab [7,12,(1)], Reszelt trappista sajt[7], Milánói makaróni [12,15,(1,7)], Tészta köret[1]
	(00601) Diabetes 601 R:54gE:65- 75gV:60g	Csurgatott tojásleves[1,3,12], Rakott kelkáposzta [1,7,12,(3,6,8)]	Paradicsom leves [1,9,15], Brassói sertés aprópecsenye [12, (1)], Tepsis burgonya diab	Csontleves cérnametélttel [9,12,(1,3,7)], Dubarry sertésszelet [1,3,7], Bulgur[1]	Zöldbableves [1,7,12], Sült virsli [6], Burgonya főzelék[1,7,15]	Frankfurti leves [1,6,7,9,12], Túrós csusza [1,3,7]	Bazsalikom erőleves, Thai csirke, Párolt jázmin rizs	Nyírségi zöldségleves diab [7,12,(1)], Reszelt trappista sajt[7], Milánói makaróni [12,15,(1,7)], Tészta köret[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00601) Diabetes 601 R:54gE:65- 75gV:60g							
	(00602) Epekímélő	Meggy leves, Vadas pulykaragu , Tészta köret diab [1] 	Póréhagymaleves, Húspogácsa, Burgonyapüré, Párolt zöldség	Cukkini krémleves, Sárgarépás csirkeragu, Petrezselymes rizs	Csontleves tésztabetéttel, Vasalt csirkemell, Sóskafőzelék diétás, Főtt burgonya	Szárnyasragu leves, Tejben Köles GM. TM	Zöldségleves , Rakott cukkini	Burgonyaleves, Tarhonyáshús[1] 
	(00603) Laktózmente s	Meggy leves, Vadas pulykaragu , Tészta köret diab [1] 	Póréhagymaleves, Húspogácsa, Burgonyapüré, Párolt zöldség	Cukkini krémleves, Dubarry Csirkeragu , Petrezselymes rizs	Csontleves tésztabetéttel, Vasalt csirkemell, Sóskafőzelék diétás, Főtt burgonya	Szárnyasragu leves, Tejben Köles GM. TM	Gombakrémleves, Rakott cukkini[12, (1)] 	Burgonyaleves, Tarhonyáshús[1] 

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte

