

Heti étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00010) Gyomorkímélő	Olasz zöldségleves, Zöldfűszeres csirketokány, Párolt rizsköret	Májgaluska leves, Vagdalt gm tm , Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Grillezett csirkemellcsíkok, Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves, Natúr sertéskaraj TM GM, Sárgarépa főzelék	Olasz zöldségleves, Kímélő bolognai ragu, Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Kókusz mártás, Sült halfilé [4], Párolt karottás köles	Virslis burgonyaleves, Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré
					1	4		
	(00395) Vegetáriánus felnőtt	Paradicsom leves , Currys zöldségragu [7], Párolt rizsköret	Szójás zöldségleves[6,12], Zöldségvagdalt [1,3,7,12], Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Rántott camanbert nuggets[1,7], Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves, Grillezett tofu[6], Zöldborsófőzelék	Magyaros karfiolleves, Lencse bolognai ragu, Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Grillezett cékla, Párolt karottás köles	Káposzta leves [7,9,12], Rántott hagymakarika veget, Burgonyapüré
		7	1,3,6,7,12	1,7	6	1		7,9,12
	(00400) Diabetes, diÉ 400 R:50 E:60 g V:50	Paradicsom leves [15], Zöldfűszeres csirketokány, Párolt rizsköret	Májgaluska leves, Vagdalt gm tm , Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Grillezett csirkemellcsíkok, Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves[15], Natúr sertéskaraj TM GM, Zöldborsófőzelék [15]	Magyaros karfiolleves, Bolognai spagetti feltét[15], Tészta köret[1]	Póréhagymaleves, Kókusz mártás, Sült halfilé [4], Párolt karottás köles	Frankfurti leves [12], Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré
		15			15	1,15	4	12
	(00601) Diabetes 601 R:54gE:65-75gV:60g	Paradicsom leves [15], Zöldfűszeres csirketokány, Párolt rizsköret	Májgaluska leves, Vagdalt gm tm , Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Grillezett csirkemellcsíkok, Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves[15], Natúr sertéskaraj TM GM, Zöldborsófőzelék [15]	Magyaros karfiolleves, Bolognai spagetti feltét[15], Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Kókusz mártás, Sült halfilé [4], Párolt karottás köles	Frankfurti leves [12], Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré
		15			15	1,15	4	12
	(00602) Epekímélő							



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00602) Epekímélő	Olasz zöldségleves, Zöldfűszeres csirketokány, Párolt rizsköret	Májgaluska leves, Vagdalt gm tm , Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Grillezett csirkemellcsíkok, Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves, Natúr sertéskaraj TM GM, Sárgarépa-főzelék	Olasz zöldségleves, Kímélő bolognai ragu, Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Kókusz mártás, Sült halfilé [4], Párolt karottás köles	Virslis burgonyaleves, Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré
		1					4	
	(00603) Laktózmentes	Paradicsom leves , Zöldfűszeres csirketokány, Párolt rizsköret	Májgaluska leves, Vagdalt gm tm , Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Grillezett csirkemellcsíkok, Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves, Natúr sertéskaraj TM GM, Zöldborsófőzelék	Magyaros karfiolleves, Bolognai ragu TM GM, Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Kókusz mártás, Sült halfilé [4], Párolt karottás köles	Virslis burgonyaleves, Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré
		1					4	

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte

