

Heti étlap 2026.10.05. - 2026.10.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00010) Gyomorkímélő	Meggy leves, Vadas pulykaragu , Tészta köret diab [1]	Póréhagymaleves, Húspogácsa, Burgonyapüré, Párolt zöldség	Cukkini krémleves, Sárgarépás csirkeragu, Petrezselymes rizs	Csontleves tésztabetéttel, Vasalt csirkemell, Sóskafőzelék diétás, Főtt burgonya	Szárnyasragu leves, Tejben Köles GM. TM	Zöldségleves , Rakott cukkini	Burgonyaleves, Tarhonyáshús[1]
								
	(00395) Vegetáriánus felnőtt	Meggy leves, Vegetáriánus vadasragu gombával[7,10,(12, Tészta köret diab [1]	Póréhagymaleves, Tojásropogós[3,7], Burgonyapüré, Párolt zöldség	Cukkini krémleves, Csőbensült Karfiol [3,7], Petrezselymes rizs	Zöldségleves , Sóskafőzelék diétás, Főtt tojás[3], Főtt burgonya	Zöldséges raguleves[12], Tejben Köles GM. TM	Gombakrémleves, Vegetáriánus rakott cukkini[7,12]	Burgonyaleves, Reszelt trappista sajt[7], Zöldséges tarhonya[1,3,12]
		     	 	 			 	   
	(00400) Diabetes, diÉ 400 R:50 E:60 g V:50	Meggy leves[15], Vadas pulykaragu [15], Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Húspogácsa, Párolt zöldség , Burgonyapüré	Cukkini krémleves, Dubarry Csirkeragu , Petrezselymes rizs	Csontleves tésztabetéttel, Vasalt csirkemell, Sóskafőzelék diétás[15], Főtt burgonya	Szárnyasragu leves, Tejben Köles GM. TM [15]	Gombakrémleves, Rakott cukkini[12]	Burgonyaleves, Tarhonyáshús[1]
		 						
	(00601) Diabetes 601 R:54gE:65- 75gV:60g	Meggy leves[15], Vadas pulykaragu [15], Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Húspogácsa, Párolt zöldség , Burgonyapüré	Cukkini krémleves, Dubarry Csirkeragu , Petrezselymes rizs	Csontleves tésztabetéttel, Vasalt csirkemell, Sóskafőzelék diétás[15], Főtt burgonya	Szárnyasragu leves, Tejben Köles GM. TM [15]	Gombakrémleves, Rakott cukkini[12]	Burgonyaleves, Tarhonyáshús[1]
		 						
	(00602) Epekímélő							



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00602) Epekímélő	Meggy leves, Vadas pulykaragu , Tészta köret diab [1]	Póréhagymaleves, Húspogácsa, Burgonyapüré, Párolt zöldség	Cukkini krémleves, Sárgarépás csirkeragu, Petrezselymes rizs	Csontleves tésztabetéttel, Vasalt csirkemell, Sóskafőzelék diétás, Főtt burgonya	Szárnyasragu leves, Tejben Köles GM. TM	Zöldségleves , Rakott cukkini	Burgonyaleves, Tarhonyáshús[1]
								
	(00603) Laktózmentes	Meggy leves, Vadas pulykaragu , Tészta köret diab [1]	Póréhagymaleves, Húspogácsa, Burgonyapüré, Párolt zöldség	Cukkini krémleves, Dubarry Csirkeragu , Petrezselymes rizs	Csontleves tésztabetéttel, Vasalt csirkemell, Sóskafőzelék diétás, Főtt burgonya	Szárnyasragu leves, Tejben Köles GM. TM	Gombakrémleves, Rakott cukkini[12]	Burgonyaleves, Tarhonyáshús[1]
								
								
		Készítette			Ellenőrizte			

