

Heti étlap 2026.10.12. - 2026.10.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00010) Gyomorkímélő	Olasz zöldségleves, Zöldfűszeres csirketokány, Párolt rizsköret	Májgaluska leves, Vagdalt gm tm , Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Grillezett csirkemellcsíkok, Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves, Natúr sertéskaraj TM GM, Sárgarépa főzelék	Olasz zöldségleves, Kímélő bolognai ragu, Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Kókusz mártás, Sült halfilé [4], Párolt karottás köles	Virslis burgonyaleves, Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré
								
	(00395) Vegetáriánus felnőtt	Paradicsom leves , Currys zöldségragu [7], Párolt rizsköret	Szójás zöldséleves[6,12], Zöldségvagdalt [1,3,7,12], Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Rántott camanbert nuggets[1,7], Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves, Grillezett tofu[6], Zöldborsófőzelék	Magyaros karfiolleves, Lencse bolognai ragu, Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Grillezett cékla, Párolt karottás köles	Káposzta leves [7,9,12], Rántott hagymakarika veget, Burgonyapüré
			                   					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00601) Diab					 		
	(00602) Epekimelő	Olasz zöldségleves, Zöldfűszeres csirketokány, Párolt rizsköret	Májgaluska leves, Vagdalt gm tm , Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Grillezett csirkemellcsíkok, Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves, Natúr sertéskaraj TM GM, Sárgarépa főzelék	Olasz zöldségleves, Kímélő bolognai ragu, Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Kókusz mártás, Sült halfilé [4], Párolt karottás köles	Virslis burgonyaleves, Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré
								
	(00603) Laktózmentes	Paradicsom leves , Zöldfűszeres csirketokány, Párolt rizsköret	Májgaluska leves, Vagdalt gm tm , Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Grillezett csirkemellcsíkok, Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves, Natúr sertéskaraj TM GM, Zöldborsófőzelék	Magyaros karfiolleves, Bolognai ragu TM GM, Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Kókusz mártás, Sült halfilé [4], Párolt karottás köles	Virslis burgonyaleves, Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré
								
	(00604) Pépes	Paradicsom leves , Zöldfűszeres csirketokány, Párolt rizsköret	Májgaluska leves, Vagdalt gm tm , Burgonyafőzelék	Tárkonyos zöldségleves, Grillezett csirkemellcsíkok, Grillezett zöldségek, Párolt barnarizs	Sárgabarack krémleves, Natúr sertéskaraj TM GM, Zöldborsófőzelék	Magyaros karfiolleves, Bolognai ragu TM GM, Tészta köret diab[1]	Póréhagymaleves, Kókusz mártás, Sült halfilé [4], Párolt karottás köles	Frankfurti leves [12], Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré
								

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte

