Heti étlap 2026.11.16. - 2026.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00010) Gyomorkímélő	Zöldségleves , Padlizsános-cukkinis csirkeragu, Párolt jázmin rizs	Burgonyakrémleves, Vagdalt gm tm , Tökfőzelék	Zöldséges cukkini leves, Kímélő csirkeragu, Tészta köret diab[1]	Hasé leves, Vasalt csirkemell, Sárgarépás burgonyapüré	Reszelt tésztaleves, Főtt pulykavirsli, Sárgarépás cukkinifőzelék	Sárgarépa krémleves, Petrezselymes burgonya, Natúr sertéskaraj TM GM	Olasz zöldségleves, Tavaszi rizseshús
	(00395) Vegetáriánus felnőtt	Fahéjas szilvaleves, Zöldséges ragu[7], Párolt jázmin rizs	Burgonyakrémleves, Tócsni[1,3,7,(6)], Tökfőzelék	Zöldséges cukkini leves, Gombapörkölt , Tészta köret diab [1]	Lestyános zöldségleves, Rántott brokkoli [1,3,(6,7)], Sárgarépás burgonyapüré	Reszelt tésztaleves, Főtt tojás[3], Kelkáposzta főzelék [12]	Sárgarépa krémleves, Rántott sajt[1,7,(3)], Petrezselymes burgonya	Olasz zöldségleves, Reszelt trappista sajt[7], Tavaszi zöldséges rizs[7]
	(00400) Diabetes, diÉ 400 R:50 E:60 g V:50	Fahéjas szilvaleves[15], Gombás-padlizsános csirkeragu, Párolt jázmin rizs	Burgonyakrémleves, Vagdalt gm tm , Tökfőzelék[15]	Zöldséges cukkini leves, Csirkepörkölt [12], Tészta köret diab[1]	Hasé leves, Vasalt csirkemell, Sárgarépás burgonyapüré	Szárnyas lencsegulyásleves [12], Főtt pulykavirsli, Kelkáposzta főzelék [12]	Sárgarépa krémleves, Sült sertéstarja, Petrezselymes burgonya	Korhelyleves kolbásszal(12), Tavaszi rizseshús
	(00601) Diabetes 601 R:54gE:65-75gV:60g	Fahéjas szilvaleves[15], Gombás-padlizsános csirkeragu, Párolt jázmin rizs	Burgonyakrémleves, Vagdalt gm tm , Tökfőzelék[15]	Zöldséges cukkini leves, Csirkepörkölt [12], Tészta köret diab[1]	Hasé leves, Vasalt csirkemell, Sárgarépás burgonyapüré	Szárnyas lencsegulyásleves [12], Főtt pulykavirsli, Kelkáposzta főzelék [12]	Sárgarépa krémleves, Sült sertéstarja, Petrezselymes burgonya	Korhelyleves kolbásszal(12), Tavaszi rizseshús
	(00602) Epekímélő							

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00602) Epekímélő	Zöldségleves , Padlizsános-cukkinis csirkeragu, Párolt jázmin rizs	Burgonyakrémleves, Vagdalt gm tm , Tökfőzelék	Zöldséges cukkini leves, Kímélő csirkeragu, Tészta köret diab[1]	Hasé leves, Vasalt csirkemell, Sárgarépás burgonyapüré	Reszelt tésztaleves, Főtt pulykavirsli, Sárgarépás cukkinifőzelék	Sárgarépa krémleves, Natúr sertéskaraj TM GM, Petrezselymes burgonya	Olasz zöldségleves, Tavaszi rizseshús
	(00603) Laktózmentes	Fahéjas szilvaleves, Gombás-padlizsános csirkeragu, Párolt jázmin rizs	Burgonyakrémleves, Vagdalt gm tm , Tökfőzelék	Zöldséges cukkini leves, Csirkepörkölt [12], Tészta köret diab[1]	Hasé leves, Vasalt csirkemell, Sárgarépás burgonyapüré	Szárnyas lencsegulyásleves [12], Főtt pulykavirsli, Kelkáposzta főzelék [12]	Sárgarépa krémleves, Sült sertéstarja, Petrezselymes burgonya	Olasz zöldségleves, Tavaszi rizseshús
	(00604) Pépes	Fahéjas szilvaleves, Gombás-padlizsános csirkeragu, Párolt jázmin rizs	Burgonyakrémleves, Vagdalt gm tm , Tökfőzelék	Zöldséges cukkini leves, Csirkepörkölt [12], Tészta köret diab[1]	Hasé leves, Vasalt csirkemell, Sárgarépás burgonyapüré	Szárnyas lencsegulyásleves [12], Főtt pulykavirsli, Kelkáposzta főzelék [12]	Sárgarépa krémleves, Sült sertéstarja, Petrezselymes burgonya	Olasz zöldségleves, Tavaszi rizseshús

. . . . . .
Készítette

. . . . . .
Ellenőrizte