Heti étlap 2026.11.23. - 2026.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00010) Gyomorkímélő	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Póréhagymás csirkeragu, Tészta köret diab[1]	Paszternák leves, Csirkemáj resztelt , Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból, Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4], Sárgarépafőzelék
	(00395) Vegetáriánus felnőtt	Rántott leves , Édes-savanyú zöldségragu [1,6,12,(10)], Fokhagymás pirított burgonya	Tarhonyaleves, Rántott gomba, Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Sztroganoff ragu tofuval[6,10,12,15], Tészta köret diab [1]	Karalábéleves, Rántott brokkoli [1,3,(6,7)], Tepsis burgonya	Hamisgulyás [12], Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Krémfehérsajt[7, (1)], Parajos tészta [1]	Hamis legényfogó leves[7], Zöldségvagdalt [1,3,12,(6,7,8)], Sárgarépafőzelék
	(00400) Diabetes, diÉ 400 R:50 E:60 g V:50	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves [15], Sztroganoff csirkeragu[12,15], Tészta köret diab [1]	Karalábéleves, Csirkemáj resztelt [12], Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból TM, GM[12], Gyümölcsös tejberizs[15]	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4,12], Sárgarépafőzelék [15]
	(00402) Diabetes 402 R:30gE:50gV: 30g	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves [15], Sztroganoff csirkeragu[12,15], Tészta köret diab [1]	Karalábéleves, Csirkemáj resztelt [12], Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból TM, GM[12], Gyümölcsös tejberizs[15]	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta	Legényfogó leves, Halvagdalt[4,12], Sárgarépafőzelék [15]
	(00601) Diabetes 601 R:54gE:65-75gV:60g	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves [15], Sztroganoff csirkeragu[12,15], Tészta köret diab [1]	Karalábéleves, Csirkemáj resztelt [12], Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból TM, GM[12], Gyümölcsös tejberizs[15]	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4,12], Sárgarépafőzelék [15]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	(00601) Diabetes 601							
	(00602) Epekímélő	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Póréhagymás csirkeragu, Tészta köret diab[1]	Paszternák leves, Csirkemáj resztelt , Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból, Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4], Sárgarépafőzelék
	(00603) Laktózmentes	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Sztroganoff csirkeragu[12,15], Tészta köret diab [1]	Karalábéleves, Csirkemáj resztelt [12], Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból TM, GM[12], Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4,12], Sárgarépafőzelék
	(00604) Pépes	Rántott leves , Brassói szárnyas aprópecsenye	Tarhonyaleves, Sertés tokány , Párolt barnarizs	Fahéjas almaleves , Sztroganoff csirkeragu[12,15], Tészta köret diab [1]	Karalábéleves, Csirkemáj resztelt [12], Tepsis burgonya	Gulyásleves szárnyasból TM, GM[12], Gyümölcsös tejberizs	Zöldséges daragaluskaleves, Vasalt csirkemell, Parajos tészta[1]	Legényfogó leves, Halvagdalt[4,12], Sárgarépafőzelék

. . . . . .
Készítette

. . . . . .
Ellenőrizte